



## ¿Su registro de antecedentes penales le impide encontrar trabajo o capacitación?

Encuentre herramientas y recursos de fácil uso para ayudar a superar los muchos desafíos que enfrentan los solicitantes de empleo con antecedentes penales.

### ¿No está seguro qué tipo de trabajo es el adecuado para usted?

- Tome una encuesta de habilidades e intereses y encuentre carreras que coincidan.
- Aprenda acerca de diferentes carreras y las restricciones de trabajo debido a su sentencia.
- Establezca metas para encontrar un trabajo en su carrera elegida.

### Verifique sus habilidades: ¿necesita más capacitación?

- ¿Necesita el GED? Encuentre información de contacto local.
- Encuentre capacitación en habilidades básicas como matemáticas, inglés y uso de la computadora.
- Aprenda acerca de los programas de capacitación, algunos tan solo de un mes de duración, para mejorar sus perspectivas de carrera.
- Consulte la información sobre universidades en su área, y aprenda cómo costear los estudios universitarios.

### ¿Listo para buscar empleo?

- Averigüe cómo manejar su condena penal en las solicitudes de empleo y en las entrevistas.
- Aprenda acerca de cómo obtener registros personales, escribir un currículum vitae y conseguir referencias de trabajo.
- Conéctese con listados de trabajo.
- Aprenda cómo hablar acerca de los beneficios para los empleadores que contratan a ex delincuentes.

### ¿Necesita vivienda, ayuda de alimentos o atención médica para estar listo para ir a trabajar?

- Averigüe dónde conseguir su licencia de conductor y obtener sus registros vitales.
- Busque apoyo para sus necesidades básicas, asistencia legal, programas de sobriedad y más.

# Más recursos en CareerOneStop

## mySkills myFuture

[www.mySkillsmyFuture.org](http://www.mySkillsmyFuture.org)

Ayuda a los trabajadores despedidos por recorte de personal y a personas que están cambiando de carrera a explorar nuevas profesiones donde puedan utilizar las habilidades y la experiencia adquiridas en trabajos anteriores.

---

## Veterano (Veterans)

[www.CareerOneStop.org/Veterans](http://www.CareerOneStop.org/Veterans)

Un sitio web integral para buscar empleo, capacitación y ayuda financiera después del servicio militar.

---

## Centro de negocios (Business Center)

[www.CareerOneStop.org/BusinessCenter](http://www.CareerOneStop.org/BusinessCenter)

Un recurso intergral para ayuda de contratación, capacitación y retención de una sólida fuerza laboral.

---

## Ayuda de búsqueda de empleo para ex delincuentes (Justice-Impacted)

[www.CareerOneStop.org/JusticeImpacted](http://www.CareerOneStop.org/JusticeImpacted)

Herramientas y recursos para ayudar a los solicitantes de empleo con antecedentes criminales a explorar carreras, recibir capacitación y encontrar un empleo.

---

## Competency Model Clearinghouse

[www.CareerOneStop.org/CompetencyModel](http://www.CareerOneStop.org/CompetencyModel)

Modelos competentes de la industria validados y herramientas para construir un modelo y una carrera personalizada y estructurada para su industria.

---

## Siga CareerOneStop en:



**Correo electrónico:** [info@CareerOneStop.org](mailto:info@CareerOneStop.org)  
**CareerOneStop.org**

Patrocinado por el Departamento de Trabajo de EE.UU.  
Un orgulloso socio de la Red del Centro Americano de Trabajo